

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

PODESTÀ MICHELA

Indirizzo

LARGO ARCHIMEDE 1/7 B GENOVA 16129

Telefono

3402801071

Fax

Sito www.osteopatiagenova.eu

E-mail

michelapodesta@osteopatiagenova.eu

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

31/08/1987

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

Dal 2022 ad oggi Docente di Osteopatia presso Associazione Impulso di Genova.

Dal 16/04/2019 ad oggi Socia Fondatrice dell'Associazione tecnico-scientifici degli Osteopati Esclusivi ADOE.

Dal 2017 a 09/2020 Docente Tutor del secondo anno a tempo pieno presso I.E.M.O. di Genova.

Dal 2014 a 09/2020 Docente di Osteopatia Strutturale e Miofasciale presso

Istituto Europeo per la Medicina Osteopatica, via Varese 2 e Ospedale San Martino, Genova.

Scuola di Osteopatia

Docente

Insegnamento pratico di semeiotica e tecniche osteopatiche, insegnamento teorico di anatomia.

Dal 2013 ad oggi Osteopata D.O. presso studio privato in Viale Brigata Bisagno 6/11.

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

Nel mese di Maggio 2018 ho frequentato il corso post-graduate "Adjustment structurel" della durata di tre giorni tenuto dal Dott. Serge Paoletti D.O. a Chambéry, in Francia; come da programma del corso nelle tre giornate di formazione ho appreso tecniche manipolative strutturali avanzate.

Nel mese di Gennaio 2018 ho partecipato a due giornate dedicate alla Dissezione Anatomica da cadavere organizzate dall'istituto CEESO di Parigi nelle sale settorie dell'Università Descartes.

Nel mese di Ottobre 2016 ho frequentato un corso post-graduate di tre giorni di Dissezione Anatomica su cadavere organizzato da Gianluca Begni D.O. in collaborazione con EFEAC presso l'Università Descartes di Parigi.

Dal 2008 al 2013 ho frequentato la scuola di Osteopatia IEMO.

Istituto Europeo per la Medicina Osteopatica di Genova partner dell'istituto CEESO Parigi.

4800 ore di lezione per materie e competenze mediche e osteopatiche, semeiotica clinica, pratica clinica con 1000 ore di tirocinio

Diploma Italiano di Osteopata D.O. e Laurea Francese quinquennale in Osteopatia

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Livello nella classificazione nazionale (se pertiene)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Da sempre ho la capacità di saper insegnare, anche da studentessa aiutavo i miei compagni spiegando i concetti per loro più ostici; lavorando alla mia tesi di fine studi e preparando le mie lezioni ho imparato ad esprimermi in modo chiaro scrivendo.

ITALIANA

INGLESE

BUONA

BUONA

BUONA

SVOLGENDO LA PROFESSIONE DI DOCENTE PRESSO L'ISTITUTO IEMO HO ACQUISITO CAPACITÀ ORGANIZZATIVE, COMUNICATIVE, ATTITUDINE AL LAVORO DI SQUADRA ED HO IMPARATO A GESTIRE DA SOLA CLASSI DI 30 E PIÙ PERSONE

LAVORANDO COME OSTEOPATA HO SVILUPPATO LA CAPACITÀ DI ASCOLTARE, L'EMPATIA, L'ABILITÀ DI INQUADRARE LA SITUAZIONE CLINICA DI UN PAZIENTE E DI GESTIRE TRATTAMENTO E PIANO TERAPEUTICO.

DURANTE IL MIO LAVORO DI DOCENTE IEMO SONO STATA RELATRICE DI TRE TESI SPERIMENTALI ED HO QUINDI ACQUISITO LA CAPACITÀ DI ORGANIZZARE UNO STUDIO CLINICO SPERIMENTALE E LAVORI DI RICERCA.

INOLTRE SVOLGENDO LA MIA ATTIVITÀ DI DOCENTE HO SVILUPPATO ANCHE LA CAPACITÀ DI LAVORARE IN GRUPPO CON ALTRI COLLEGHI E DI RISOLVERE IN MODO EFFICIENTE SITUAZIONI IMPREVISTE.

USO DI WORD, POWER POINT, INTERNET (HO CREATO IL MIO SITO IO STESSA)

PER 12 ANNI DELLA MIA VITA HO FATTO DANZA (CLASSICA, MODERNA E CONTEMPORANEA), E PER TRE ANNI HO FREQUENTATO UN CORSO AMATORIALE DI TEATRO.

LICENZA DI PORTO DI FUCILE TIRO A VOLO rilasciato il 19/07/2018

Mi alleno regolarmente al poligono (TSN di Rapallo) nel tiro statico mirato con arma corta e mi sto avvicinando al tiro rapido sportivo.

Patente B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

FIRMA

MICHELA PODESTA'

.31/03/2022