



Dr. JOSE MANUEL SÁNCHEZ IBÁÑEZ

C/ Garraf 49, Sant Quirze del Vallés

Barcelona 08192

e-mail: drsanchez@cerede.es

Edad : 50 años

EC : Casado y padre de 4 hijos

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Director del Centro de Recuperación y Traumatología Deportiva CEREDE de Barcelona (actualidad).
- CEO de EPI Advanced Medicine® Barcelona & Dubai (EAU) (actualidad).
- Fisioterapeuta y recuperador deportivo de deportistas de élite a nivel nacional e internacional
- Profesor del Master de Alto Rendimiento Deporte de Equipo del F.C. Barcelona e INEFC (actualidad)
- Profesor del Master de Readaptación a la Actividad Física y Competición Deportiva. Universitat de Girona (actualidad)
- Profesor del Master Universitario de Fisioterapia Deportiva, UCAM, Murcia, con mención de calidad de ANECA. (actualidad)
- Profesor del Master Universitario en Podología Deportiva de la Universitat de Valencia con mención de calidad ANECA (actualidad)
- Profesor del Master Oficial Universitario de Fisioterapia Invasiva de la Universidad CEU, Madrid, con mención de calidad de ANECA (actualidad).
- Profesor del Postgrado de Ortopodología de la Universidad de Barcelona (actualidad)
- Profesor Postgrado en Técnicas de Abordaje en Patología Neuro-musculoesquelética, EUSES. Universitat Girona (actualidad)

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Doctor por la Universidad de León, con calificación de "*excelente cum laude*" (2013). Departamento de Anatomía, cirugía y medicina de la Facultad de Veterinaria
- Licenciado en Psicología, especialidad Clínica, por la Universidad Ramon Llull, 1995.
- Diplomado en Fisioterapia por la Universidad Autónoma de Barcelona, 1991.
- Master Oficial Universitario en Fisioterapia Invasiva, Universidad CEU Madrid (2013).
- Master Universitario en Neurociencias por la Universidad de Barcelona (2007).
- Master Universitario en Psicología del Deporte por la UNED (2007).

- Master Universitario en Psicología Clínica por la Universidad Ramon Llull, (2000).
- Diplomado Universitario en Fisiología del Envejecimiento por la Universitat Autònoma de Barcelona (2012)

ASOCIACIONES CIENTÍFICAS

- Membership Postgraduate Association of Harvard Medical School.Harvard University (Boston, Massachusetts) USA.
- Miembro de la Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor (SEFID)
- Miembro de la International Myopain Society (IMS)
- Miembro de la Real Academia de Ciencias Médicas de Cataluña (ACMCB)
- Miembro de la Federación Española de Medicina del Deporte (FEMEDE)
- Miembro de la Sociedad Española de Transplante de Grasa (SETGRA)
- Miembro Numerario de la Asociación Española de Fisioterapia (ASF)
- Miembro de la Sociedad Española de Medicina Antienvjecimiento y Longevidad (SEMAL)

ASESORAMIENTO Y FORMACIÓN A INSTITUCIONES Y CLUBES DEPORTIVOS

- Ha sido asesor y colaborador externo del Manchester United FC
- Formador y asesor externo del Tottenham Hotspur FC
- Formador y asesor externo del Newcastle United FC
- Formador y asesor externo del Juventus FC
- Formador y asesor externo del Udinese FC
- Ha sido asesor y colaborador externo del Manchester City FC
- Ha sido asesor y colaborador externo de Wolves Phantom FC
- Ha sido asesor y colaborador externo del FC Inter de Milan 2000-2004
- Ha sido asesor y colaborador externo del FC Oporto.Temporada 2004 (campeón de Europa)
- Fisioterapeuta y recuperador deportivo de deportistas de élite a nivel nacional e internacional.
- Más de 200 Conferencias , Jornadas, Simposium, Congresos

BIBLIOGRAFIA

Autor de los libros:

Fisioterapia del Aparato Locomotor. Ed. Mc Graw Hill, 2005
Fisioterapia Invasiva. Ed Elsevier, 2013

Tesis Doctoral:

Sánchez-Ibáñez JM. Evolución clínica en el tratamiento de la entesopatía rotuliana crónica mediante electro-estimulación percutánea ecodirigida: estudio de una serie de casos en población deportiva. Tesis Doctoral. Facultad de Veterinaria. Departamento de Anatomía, Medicina y Cirugía. Universidad de León, 2013

Artículos en Journals de Impact factor o Indexados

Abat F, Gelber PE, Polidori F, Monllau JC, Sanchez-Ibañez JM. Clinical results after ultrasound-guided intratissue percutaneous electrolysis (EPI®) and eccentric exercise in the treatment of patellar tendinopathy. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2014 Jan 30.

Artículos:

Abat F, Gelber P, Polidori F, Monllau JC, Sanchez J. Promising results after ultrasound-guided percutaneous electrolysis intratissue (EPI®) in the treatment of patellar tendinopathy over a 10-year follow-up. *ESSKA* (in press)

Sánchez-Ibáñez JM, Alves R, Polidori F, Valera F, Minaya F, Valles-Martí S, Baños L. Effectiveness of ultrasound-guided percutaneous electrolysis intratendon (EPI®) in the treatment of insertional patellar tendinopathy in soccer players. *Br J Sports Med.* 2013 Jun;47(9):e2. doi: 10.1136/bjsports-2013-092459.24.

Sánchez-Ibáñez JM, Colmena C, Benabent J, García-Herreros S, Valles SL (2013) New Technique in Tendon Sport Recovery. Percutaneous Electrolysis Intratissue (EPI®). *Int J Phys Med Rehabil* 1: 113. doi:10.4172/jpmr.1000113

Valera-Garrido F, Minaya-Muñoz F, Sánchez-Ibáñez JM, García-Palencia P, Valderrama-Canales F, Medina-Mirapeix F, Polidori F. Comparison of the acute inflammatory response and proliferation of dry needling and electrolysis percutaneous intratissue (EPI®) in healthy rat achilles tendons. *Br J Sports Med.* 2013 Jun;47(9):e2. doi: 10.1136/bjsports-2013-092459.56.

Sánchez-Ibáñez JM. Ultrasound guided percutaneous electrolysis (EPI) in patients with chronic insertional patellar tendinopathy: a pilot study. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc* 2008; 16: 220-1.

Sánchez-Ibáñez JM. Fisiopatología de la regeneración de los tejidos blandos. En: Vilar E, Sureda S, eds. *Fisioterapia del aparato locomotor*. Madrid: Mc Graw Hill, 2005. pp: 69- 112.

Sánchez-Ibáñez, JM. (2008). Tratamiento mediante electrólisis percutánea intratisular (EPI) ecoguiada de una tendinopatía de aquiles en un futbolista profesional. *Podología Clínica*, Julio: 2008 vol.: 9 núm.: 4 pág.: 118-127

Sánchez-Ibáñez, JM. (2010). Fascitis plantar: tratamiento regenerativo mediante electrólisis percutánea intratisular (EPI®). *Podología Clínica*. 2010 2(1) pags. 22-29

Sánchez-Ibáñez, JM. (2004) "¿Fascitis o Fasciosis plantar?. Bases biológicas de su tratamiento mediante electrólisis percutánea intratisular (EPI®)". *Podología Clínica*. 2004 5(1) pags. 22-29.

Sánchez-Ibáñez, JM. (1998). "Análisis isocinético de los eversores e inversores en la estabilidad dinámica de la zona de inversión del tobillo". Revista de Fisioterapia, vol. 20, monográfico, p. 65-80. Madrid.

