



EDUCAZIONE ALIMENTARE

Dallo svezzamento alla "neofobia"





OBIETTIVI DEL CORSO

L'obiettivo del corso è quello di fornire ai professionisti sanitari che operano nel materno-infantile le conoscenze di base per quanto riguarda l'alimentazione del bambino.

I primi 100 giorni sono fondamentali per quella che sarà la salute futura del bambino ed è quindi necessario in questo periodo impostare una buona routine alimentare.



ANNA VOLPIANA
Istruttrice primo soccorso e
puericultrice

SAMANTHA ERRANI
Infermiera pediatrica



OBIETTIVI DEL CORSO

Il professionista acquisirà quindi conoscenze teoriche e pratiche riguardo le tempistiche e le modalità di introduzione del cibo solido, fisiologia della deglutizione e soffocamento, periodo di neofobia e selettività e relative strategie di gestione.



ANNA VOLPIANA
Istruttrice primo soccorso e
puericultrice

SAMANTHA ERRANI
Infermiera pediatrica



A CHI È RIVOLTO IL CORSO?

Il corso è rivolto a tutti i professionisti che operano nel settore materno-infantile.

Pediatri, infermieri, infermieri pediatrici, ostetriche, logopedisti, nutrizionisti pediatrici, puericultrici.



DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso si svolgerà in una giornata (circa 6 ore di lezione) e prevederà l'intervento di due professioniste.
Anna Volpiana: istruttrice di primo soccorso e puericultrice
Samantha Errani: infermiera pediatrica





PROGRAMMA DEL CORSO

Modulo 1: alimentazione complementare

- Cosa si intende per alimentazione complementare
- Quando iniziare con l'alimentazione complementare e come
- Svezzamento classico e autosvezzamento
- I cibi da evitare





PROGRAMMA DEL CORSO

Modulo 2: sicurezza a tavola

- Fisiologia della deglutizione
- Tagli sicuri
- Discussione sul rischio di soffocamento
- Teoria e dimostrazione pratica delle manovre di disostruzione pediatrica





PROGRAMMA DEL CORSO

Modulo 3: educazione alimentare

- Cosa succede dopo i 12 mesi?
- Il bambino non mangia: no al controllo!
- Percentili e curve di crescita: perchè lasciarne l'interpretazione ai professionisti?
- Quanto devono mangiare?
- Educazione alimentare: fame e sazietà!





PROGRAMMA DEL CORSO

Modulo 4: neofobia e selettività alimentare

- Neofobia: questo non lo assaggio!
- Tatto, vista e gusto: cosa ci dicono i sensi?
- Errori da evitare nella gestione della selettività alimentare
- Campanelli d'allarme
- Strategie per gestire al meglio la selettività del vostro bambino

